

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------|--|---|
| 05/01/2026 | Nuggets de poulet | gluten |
| | Nuggets de blé | gluten, céleri |
| | Epinards à la crème | gluten, lait, |
| | Fromage blanc et sucre | lait |
| | Fruit | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 06/01/2026 | Salade verte BIO vinaigrette balsamique IGP | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Boulette d'agneau sauce pizzaïolo | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, soja |
| | Bolognaise végétale aux lentilles | |
| | Macaronis BIO | gluten, lait, |
| | Compote de pommes poires HVE | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 07/01/2026 | velouté de courge BIO | lait, |
| | Far normand au camembert (chou-fleur BIO et pommes de terre BIO) | lait, |
| | Fruit BIO IGP LOCAL | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 08/01/2026 | Carottes râpées BIO | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Bœuf BIO mironton | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, |
| | Galette de soja | celeri, gluten, soja |
| | Petits pois (S) | gluten, |
| | Royaume (gâteau des rois) | gluten, lait, œufs |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 09/01/2026 | Salade de pépinettes HVE au pistou | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde, |
| | Filet de lieu sauce citron | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, poisson |
| | Boulette de blé façon thai | gluten, soja, |
| | Gratiné de butternuts BIO | gluten, lait, |
| | St Môret BIO | lait, |

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------|--|--|
| 12/01/2026 | Saute de dinde LR au romarin | gluten, lait, celeri |
| | Burger blé pois | gluten, œufs |
| | Chou fleur persillé | lait, |
| | Yaourt aromatisé | lait |
| | Fruit LOCAL HVE | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 13/01/2026 | Salade coleslaw (chou HVE et carottes BIO) | oeufs, |
| | Sauté de bœuf Stroganoff | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| | Croc tomate | gluten, œufs |
| | Haricots blanc à la tomate | |
| | Croc lait BIO | lait |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 14/01/2026 | Moussaka | |
| | Moussaka végétarienne | celeri, gluten, lait |
| | Gouda | lait |
| | Gateau basque | gluten, lait, œufs |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 15/01/2026 | Velouté de légumes | anhydride sulfureux et sulfite, lait, |
| | Gratin de pâtes BIO au fromage | gluten, lait, |
| | Fruit | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 16/01/2026 | Salade verte BIO et croûtons | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde, |
| | Cube de colin sauce provençale | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, poisson, |
| | Lentille à la sétoise | anhydride sulfureux et sulfite, celeri, crustaces, gluten, lait, oeufs, poisson, |
| | Pommes de terre | lait |
| | Compote pommes abricots | |

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------|---|--|
| 19/01/2026 | Omelette | oeufs, |
| | Carottes BIO LOCAL persillées | |
| | Edam | lait |
| | Fruit BIO LOCAL | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 20/01/2026 | Chipolatas* LR | |
| | Saucisse de Volaille | |
| | Merguez végétarienne | celeri, gluten, oeufs, |
| | Lentilles BIO aux oignons | gluten, |
| | Fromage blanc et sucre | lait |
| | Fruit | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 21/01/2026 | Carottes rapées vinaigrette | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Wings de poulet | |
| | Pois chiches à l'orientale | gluten |
| | Semoule | gluten, lait |
| | Compote de pommes maison BIO | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 22/01/2026 | Salade verte BIO LOCAL vinaigrette à l'ancienne | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Filet de colin pané et citron | gluten, poisson, |
| | Galette pané pois légumes | gluten, |
| | Purée de légumes | anhydride sulfureux et sulfite, |
| | Donut's au chocolat | gluten, lait, soja |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 23/01/2026 | Taboulé maison | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, |
| | Bœuf sauce brune | gluten, |
| | Boulette blé pois pistou | gluten, lait, |
| | Chou-fleur HVE béchamel | gluten, lait, |
| | Coulommiers | lait |

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------|---|---|
| 26/01/2026 | Sauté de bœuf BIO aux olives | gluten, |
| | Steak blé oignons | gluten |
| | Poelée de légumes BIO | lait, |
| | Petit Suisse aromatisé | lait |
| | Madeleine | gluten, oeufs, |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 27/01/2026 | Velouté de pois cassés BIO et carottes | lait, |
| | Lasagnes ricotta épinards chèvre | gluten, lait, oeufs |
| | Fruit | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 28/01/2026 | Friand au fromage | gluten, lait, |
| | Rôti de porc* LR sauce charcutière | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| | Rôti de dinde LR sauce charcutière | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| | Quenelles sauce crème | crustaces, gluten, lait, oeufs, soja, |
| | Gratin de blettes et pommes de terre BIO | gluten, lait, |
| | Petit Moulé AFH | lait, |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 29/01/2026 | Salade Indienne (chou blanc HVE, pomme, mayonnaise curry) | moutarde, oeufs, |
| | Sauté de dinde sauce forestière | gluten, lait, |
| | Haricots rouges et mais | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, |
| | Riz BIO | |
| | Flan vanille | lait |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 30/01/2026 | Carottes râpées BIO vinaigrette échalote | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Filet de lieu sauce Normande | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, poisson, |
| | Dahl de lentilles | gluten |
| | Blé bio Pilaf | gluten |
| | Compote de pommes maison BIO | |

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------|--------------------------------------|---|
| 02/02/2026 | Salade verte BIO et maïs | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Escalope de poulet pané | gluten |
| | Galette de légumes mozzarella | gluten, lait, oeufs, |
| | Haricots beurre persillés | lait |
| | Crêpe sucrée | gluten, lait, oeufs |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 03/02/2026 | Sauté de porc* HVE LOCAL à la diable | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| | Sauté de dinde LR à la diable | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde, |
| | Omelette | œuf |
| | Purée pommes de terre | anhydride sulfureux et sulfite, lait, |
| | Fromage | lait |
| | Fruit BIO LOCAL | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 04/02/2026 | Carottes râpées BIO | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Sauté de bœuf BIO à la hongroise | gluten, |
| | Boulette tomates mozzarella | gluten, lait |
| | Brocolis persillés HVE LOCAL | |
| | Biscuit | gluten, lait, |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 05/02/2026 | Betteraves vinaigrette | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Gratin de pâtes BIO au fromage | gluten, lait, |
| | Fruit BIO IGP LOCAL | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 06/02/2026 | Filet de saumon à la crème | celeri, crustaces, gluten, lait, poisson |
| | Haricots rouges et maïs | anhydride sulfureux et sulfite, |
| | Riz IGP de Camargue | |
| | Rondelé BIO | lait |
| | Fruit | |

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------|--|---|
| 09/02/2026 | Blanquette de veau aux cèpes | gluten, lait, |
| | Nuggets de maïs | gluten |
| | Frites | |
| | Yaourt des Pyrénées BIO et sucre | lait |
| | Fruit LOCAL HVE | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 10/02/2026 | Salade de blé BIO | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, |
| | Falafels | |
| | Gratiné de carottes BIO et patate douce BIO | gluten, lait, |
| | Compote de pomme vanille HVE | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 11/02/2026 | Rillettes de porc et cornichons | moutarde |
| | Roulade de volaille aux olives et cornichons | lait, moutarde, oeufs, |
| | Cœurs de palmiers vinaigrette | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Rôti de dinde LR aux pruneaux | |
| | saucisse végétarienne | gluten |
| | Poêlée de panais bio et PDT BIO | |
| | Camembert | lait |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 12/02/2026 | Céleri BIO rémoulade | celéri, oeufs, |
| | sauce carbonara | gluten, lait |
| | sauce haricots rouge | anhydride sulfureux et sulfite, |
| | Spaghettis BIO et fromage râpé BIO | gluten, lait, |
| | Flan vanille nappé caramel | lait, |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 13/02/2026 | Potage Brocolis | lait, |
| | Parmentier de poisson | lait, poisson, |
| | Hachis parmentier végétarien | Céleri, Gluten, Lait, Oeuf |
| | Fruit | |

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------|---|--|
| 16/02/2026 | Poisson meunière MSC | gluten, lait, oeufs, poisson, |
| | Boulette BIO au jacquier | gluten |
| | Gratin de chou-fleur BIO local | lait, |
| | Fromage blanc et sucre | lait |
| | Fruit Bio | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 17/02/2026 | Salade de chou chinois vinaigrette | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Nems de poulet | gluten, soja, |
| | Nems aux légumes | céleri, gluten |
| | Riz IGP cantonnais | lait, oeufs, |
| | Cocktail de fruits exotiques au sirop | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 18/02/2026 | Filet de lieu sauce Normande | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, poisson, |
| | Haricots rouges et maïs | anhydride sulfureux et sulfite, |
| | Quinoa BIO | |
| | Tomme blanche | lait |
| | Mousse au chocolat lait | lait, |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 19/02/2026 | Salade de lentilles | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Bœuf LOCAL Carottes BIO LOCAL | gluten, |
| | Bouchée courgette menthe & Carottes BIO | gluten, lait |
| | Fruit | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 20/02/2026 | Salade verte BIO sauce basilic | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Galette de soja | celeri, gluten, soja |
| | Epinards à la crème | gluten, lait, |
| | Emmental | lait |
| | Gâteau au yaourt | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, oeufs, |

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------|--|---|
| 23/02/2026 | Potage de légumes (poireau, carotte, céleri, chou-fleur, navet, haricot et petit pois) | celeri, lait, |
| | Bœuf BIO façon Bourguignon | gluten, |
| | lentilles au curry | gluten, lait |
| | Coquillettes BIO | gluten, lait |
| | Carré Président à tartiner | lait |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 24/02/2026 | Cordon bleu | gluten, lait |
| | Cordon végétarien | celeri, gluten, lait |
| | Gratin de butternut | anhydride sulfureux et sulfite, lait, |
| | Fromage blanc et sucre | lait |
| | Fruit BIO IGP LOCAL | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 25/02/2026 | Salade verte BIO et croûtons | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde, |
| | Moussaka végétarienne | celeri, gluten, lait |
| | | |
| | Compote de pommes maison BIO | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 26/02/2026 | Salade de pâtes BIO | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, gluten, |
| | Sauté de porc* sauce forestière | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, |
| | Sauté de dinde sauce forestière | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, |
| | Galette de pois légumes | gluten |
| | Haricots verts persillés | lait |
| | Fruit | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 27/02/2026 | Filet de colin sauce à l'oseille | celeri, crustaces, gluten, lait, poisson, |
| | Omelette | |
| | Carottes BIO LOCAL persillées | |
| | St paulin | lait |
| | Madeleine | gluten, oeufs, |

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

| Date du menu | Menu | Allergènes |
|--------------|---|--|
| 02/03/2026 | Crêpe au fromage | gluten, lait, oeufs |
| | Poulet rôti BIO au thym | |
| | Pané sarrasin lentilles | celeri, gluten, lait, |
| | Gratin de brocolis HVE LOCAL | gluten, lait, |
| | Yaourt aromatisé | lait |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 03/03/2026 | Carottes râpées BIO | anhydride sulfureux et sulfite, moutarde |
| | Parmentier de patate douce Bio et lentilles BIO NIMES | lait, |
| | Crème dessert vanille | lait |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 04/03/2026 | Roti de dinde à la crème | gluten, lait, |
| | Quenelles à la crème | crustaces, gluten, lait, oeufs, soja, |
| | Chou-fleur HVE béchamel | gluten, lait, |
| | Edam | lait |
| | Fruit BIO | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 05/03/2026 | Paupiette de veau sauce provençale | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, soja, |
| | Haricots rouges à la provençale | anhydride sulfureux et sulfite, |
| | Riz BIO | |
| | Fromage blanc et sucre | lait |
| | Fruit | |
| Date du menu | Menu | Allergènes |
| 06/03/2026 | Salade coleslaw (chou HVE et carottes BIO) | oeufs, |
| | Filet de lieu sauce colombo | celeri, gluten, poisson, |
| | Petits pois au jus | gluten, |
| | Gâteau chocolat | anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, oeufs, |

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.