

ALLERGENES

ST Jean de vedas

 mise a jour
 05/12/2025

Date du menu	Menu	Allergènes
05/01/2026	Nuggets de poulet	gluten
	Nuggets de blé	gluten, céleri
	Epinards à la crème	gluten, lait,
	Fromage blanc et sucre	lait
	Fruit	
Date du menu	Menu	Allergènes
06/01/2026	Salade verte BIO vinaigrette balsamique IGP	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Boulette d'agneau sauce pizzaiolo	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, soja
	Bolognaise végétale aux lentilles	
	Macaronis BIO	gluten, lait,
	Compote de pommes poires HVE	
Date du menu	Menu	Allergènes
07/01/2026	velouté de courge BIO	lait,
	Far normand au camembert (chou-fleur BIO et pommes de terre BIO)	lait,
	Fruit BIO IGP LOCAL	
Date du menu	Menu	Allergènes
08/01/2026	Carottes râpées BIO	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Bœuf BIO mironton	anhydride sulfureux et sulfite, gluten,
	Galette de soja	céleri, gluten, soja
	Petits pois (S)	gluten,
	Royaume (gâteau des rois)	gluten, lait, œufs
Date du menu	Menu	Allergènes
09/01/2026	Salade de pépinettes HVE au pistou	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde,
	Filet de lieu sauce citron	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, poisson
	Boulette de blé façon thaï	gluten, soja,
	Gratiné de butternuts BIO	gluten, lait,
	St Môret BIO	lait,

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

Date du menu	Menu	Allergènes
12/01/2026	Saute de dinde LR au romarin	gluten, lait, céleri
	Burger blé pois	gluten, œufs
	Chou fleur persillé	lait,
	Yaourt aromatisé	lait
	Fruit LOCAL HVE	
Date du menu	Menu	Allergènes
13/01/2026	Salade coleslaw (chou HVE et carottes BIO)	œufs,
	Sauté de bœuf Stroganoff	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde,
	Croc tomate	gluten, œufs
	Haricots blancs à la tomate	
	Croc lait BIO	lait
Date du menu	Menu	Allergènes
14/01/2026	Moussaka	
	Moussaka végétarienne	céleri, gluten, lait
	Gouda	lait
	Gateau basque	gluten, lait, œufs
Date du menu	Menu	Allergènes
15/01/2026	Velouté de légumes	anhydride sulfureux et sulfite, lait,
	Gratin de pâtes BIO au fromage	gluten, lait,
	Fruit	
Date du menu	Menu	Allergènes
16/01/2026	Salade verte BIO et croûtons	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde,
	Cube de colin sauce provençale	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, poisson,
	Lentille à la sétoise	anhydride sulfureux et sulfite, céleri, crustacés, gluten, lait, œufs, poisson,
	Pommes de terre	lait
	Compote pommes abricots	

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

Date du menu	Menu	Allergènes
19/01/2026	Omelette	oeufs,
	Carottes BIO LOCAL persillées	
	Edam	lait
	Fruit BIO LOCAL	
Date du menu	Menu	Allergènes
20/01/2026	Chipolatas* LR	
	Saucisse de Volaille	
	Merguez végétarienne	celeri, gluten, oeufs,
	Lentilles BIO aux oignons	gluten,
	Fromage blanc et sucre	lait
	Fruit	
Date du menu	Menu	Allergènes
21/01/2026	Carottes rapées vinaigrette	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Wings de poulet	
	Pois chiches à l'orientale	gluten
	Semoule	gluten, lait
	Compote de pommes maison BIO	
Date du menu	Menu	Allergènes
22/01/2026	Salade verte BIO LOCAL vinaigrette à l'ancienne	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Filet de colin pané et citron	gluten, poisson,
	Galette pané pois légumes	gluten,
	Purée de légumes	anhydride sulfureux et sulfite,
	Donut's au chocolat	gluten, lait, soja
Date du menu	Menu	Allergènes
23/01/2026	Taboulé maison	anhydride sulfureux et sulfite, gluten,
	Bœuf sauce brune	gluten,
	Boulette blé pois pistou	gluten, lait,
	Chou-fleur HVE béchamel	gluten, lait,
	Coulommiers	lait

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

Date du menu	Menu	Allergènes
26/01/2026	Sauté de bœuf BIO aux olives	gluten,
	Steak blé oignons	gluten
	Poelée de légumes BIO	lait,
	Petit Suisse aromatisé	lait
	Madeleine	gluten, oeufs,
Date du menu	Menu	Allergènes
27/01/2026	Velouté de pois cassés BIO et carottes	lait,
	Lasagnes ricotta épinards chèvre	gluten, lait, œufs
	Fruit	
Date du menu	Menu	Allergènes
28/01/2026	Friand au fromage	gluten, lait,
	Rôti de porc* LR sauce charcutière	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde,
	Rôti de dinde LR sauce charcutière	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde,
	Quenelles sauce crème	crustaces, gluten, lait, œufs, soja,
	Gratin de blettes et pommes de terre BIO	gluten, lait,
	Petit Moulé AFH	lait,
Date du menu	Menu	Allergènes
29/01/2026	Salade Indienne (chou blanc HVE, pomme, mayonnaise curry)	moutarde, œufs,
	Sauté de dinde sauce forestière	gluten, lait,
	Haricots rouges et maïs	anhydride sulfureux et sulfite, gluten,
	Riz BIO	
	Flan vanille	lait
Date du menu	Menu	Allergènes
30/01/2026	Carottes râpées BIO vinaigrette échalote	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde,
	Filet de lieu sauce Normande	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, poisson,
	Dahl de lentilles	gluten
	Blé bio Pilaf	gluten
	Compote de pommes maison BIO	

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

Date du menu	Menu	Allergènes
02/02/2026	Salade verte BIO et maïs	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Escalope de poulet pané	gluten
	Galette de légumes mozzarella	gluten, lait, oeufs,
	Haricots beurre persillés	lait
	Crêpe sucrée	gluten, lait, oeufs
Date du menu	Menu	Allergènes
03/02/2026	Sauté de porc* HVE LOCAL à la diable	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde,
	Sauté de dinde LR à la diable	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, moutarde,
	Omelette	œuf
	Purée pommes de terre	anhydride sulfureux et sulfite, lait,
	Fromage	lait
	Fruit BIO LOCAL	
Date du menu	Menu	Allergènes
04/02/2026	Carottes râpées BIO	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Sauté de bœuf BIO à la hongroise	gluten,
	Boulette tomates mozzarella	gluten, lait
	Brocolis persillés HVE LOCAL	
	Biscuit	gluten, lait,
Date du menu	Menu	Allergènes
05/02/2026	Betteraves vinaigrette	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Gratin de pâtes BIO au fromage	gluten, lait,
	Fruit BIO IGP LOCAL	
Date du menu	Menu	Allergènes
06/02/2026	Filet de saumon à la crème	celeri, crustaces, gluten, lait, poisson
	Haricots rouges et maïs	anhydride sulfureux et sulfite,
	Riz IGP de Camargue	
	Rondelé BIO	lait
	Fruit	

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

Date du menu	Menu	Allergènes
09/02/2026	Blanquette de veau aux cèpes	gluten, lait,
	Nuggets de maïs	gluten
	Frites	
	Yaourt des Pyrénées BIO et sucre	lait
	Fruit LOCAL HVE	
Date du menu	Menu	Allergènes
10/02/2026	Salade de blé BIO	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde,
	Falafels	
	Gratiné de carottes BIO et patate douce BIO	gluten, lait,
	Compote de pomme vanille HVE	
Date du menu	Menu	Allergènes
11/02/2026	Rillettes de porc et cornichons	moutarde
	Roulade de volaille aux olives et cornichons	lait, moutarde, oeufs,
	Cœurs de palmiers vinaigrette	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Rôti de dinde LR aux pruneaux	
	saucisse végétarienne	gluten
	Poêlée de panais bio et PDT BIO	
	Camembert	lait
Date du menu	Menu	Allergènes
12/02/2026	Céleri BIO rémoulade	celeri, oeufs,
	sauce carbonara	gluten, lait
	sauce haricots rouge	anhydride sulfureux et sulfite,
	Spaghettis BIO et fromage râpé BIO	gluten, lait,
	Flan vanille nappé caramel	lait,
Date du menu	Menu	Allergènes
13/02/2026	Potage Brocolis	lait,
	Parmentier de poisson	lait, poisson,
	Hachis parmentier végétarien	Céleri, Gluten, Lait, Oeuf
	Fruit	

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

Date du menu	Menu	Allergènes
16/02/2026	Poisson meunière MSC	gluten, lait, oeufs, poisson,
	Boulette BIO au jacquier	gluten
	Gratin de chou-fleur BIO local	lait,
	Fromage blanc et sucre	lait
	Fruit Bio	
Date du menu	Menu	Allergènes
17/02/2026	Salade de chou chinois vinaigrette	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Nems de poulet	gluten, soja,
	Nems aux légumes	céleri, gluten
	Riz IGP cantonnais	lait, oeufs,
	Cocktail de fruits exotiques au sirop	
Date du menu	Menu	Allergènes
18/02/2026	Filet de lieu sauce Normande	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, poisson,
	Haricots rouges et maïs	anhydride sulfureux et sulfite,
	Quinoa BIO	
	Tomme blanche	lait
	Mousse au chocolat lait	lait,
Date du menu	Menu	Allergènes
19/02/2026	Salade de lentilles	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Bœuf LOCAL Carottes BIO LOCAL	gluten,
	Bouchée courgette menthe & Carottes BIO	gluten, lait
	Fruit	
Date du menu	Menu	Allergènes
20/02/2026	Salade verte BIO sauce basilic	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Galette de soja	celeri, gluten, soja
	Epinards à la crème	gluten, lait,
	Emmental	lait
	Gâteau au yaourt	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, oeufs,

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

Date du menu	Menu	Allergènes
23/02/2026	Potage de légumes (poireau, carotte, céleri, chou-fleur, navet, haricot et petit pois)	céleri, lait,
	Bœuf BIO façon Bourguignon	gluten,
	lentilles au curry	gluten, lait
	Coquillettes BIO	gluten, lait
	Carré Président à tartiner	lait
Date du menu	Menu	Allergènes
24/02/2026	Cordon bleu	gluten, lait
	Cordon végétarien	céleri, gluten, lait
	Gratin de butternut	anhydride sulfureux et sulfite, lait,
	Fromage blanc et sucre	lait
	Fruit BIO IGP LOCAL	
Date du menu	Menu	Allergènes
25/02/2026	Salade verte BIO et croûtons	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, moutarde,
	Moussaka végétarienne	céleri, gluten, lait
	Compote de pommes maison BIO	
Date du menu	Menu	Allergènes
26/02/2026	Salade de pâtes BIO	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, gluten,
	Sauté de porc* sauce forestière	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait,
	Sauté de dinde sauce forestière	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait,
	Galette de pois légumes	gluten
	Haricots verts persillés	lait
	Fruit	
Date du menu	Menu	Allergènes
27/02/2026	Filet de colin sauce a l oseille	céleri, crustaces, gluten, lait, poisson,
	Omelette	
	Carottes BIO LOCAL persillées	
	St paulin	lait
	Madeleine	gluten, oeufs,

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.

ALLERGENES

Date du menu	Menu	Allergènes
02/03/2026	Crêpe au fromage	gluten, lait, oeufs
	Poulet rôti BIO au thym	
	Pané sarrasin lentilles	celeri, gluten, lait,
	Gratin de brocolis HVE LOCAL	gluten, lait,
	Yaourt aromatisé	lait
Date du menu	Menu	Allergènes
03/03/2026	Carottes râpées BIO	anhydride sulfureux et sulfite, moutarde
	Parmentier de patate douce Bio et lentilles BIO NIMES	lait,
	Crème dessert vanille	lait
Date du menu	Menu	Allergènes
04/03/2026	Roti de dinde à la crème	gluten, lait,
	Quenelles à la crème	crustaces, gluten, lait, oeufs, soja,
	Chou-fleur HVE béchamel	gluten, lait,
	Edam	lait
	Fruit BIO	
Date du menu	Menu	Allergènes
05/03/2026	Paupiette de veau sauce provençale	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, soja,
	Haricots rouges à la provençale	anhydride sulfureux et sulfite,
	Riz BIO	
	Fromage blanc et sucre	lait
	Fruit	
Date du menu	Menu	Allergènes
06/03/2026	Salade coleslaw (chou HVE et carottes BIO)	oeufs,
	Filet de lieu sauce colombo	celeri, gluten, poisson,
	Petits pois au jus	gluten,
	Gâteau chocolat	anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, oeufs,

LES TRACES D'ALLERGENES NE SONT PAS A DECLARATION OBLIGATOIRE, ELLES NE SONT PAS PRISES EN COMPTE DANS LE TABLEAU DECLARATIF DES ALLERGENES.

Les informations données ne prennent pas en compte des contaminations croisées qui peuvent avoir lieu sur le site de production.

Les allergènes sont donnés à titre indicatif, sous réserve de modifications d'approvisionnement.